

‘We zijn geboren om te stralen’

Soms raak je de eigen regie in je leven kwijt en ontstaat een gevoel van leegheid en onvermogen. Terwijl we juist een mooi, fijn en rijk leven willen leiden. We willen het durven om onszelf en onze dromen en verlangens op één te zetten. Dat leren mensen in de training *Follow your Bliss* van Marga Oosterloo en Inge Spijkman. De training vindt plaats op landgoed Veenwijk in Oudeschoot.



Nieuwsgierig en vol vertrouwen

Mensen zijn niet geboren om stil te staan. Als kind gingen we op stroperspad. We fantaseerden, onderzochten, ontdekten. We deden, voelden, proefden, lachten en huilden. We vonden het fijn om stil te zijn of juist heel uitbundig. Waren we verdrietig dan gingen we een kusje halen. Hoorden we muziek dan dansten we. Op het strand volgden we de zee: we renden ernaar toe en terug als hij op ons afkwam, schaterlachend. We waren vrij, blij, in verbinding en ook ‘los’. Eigen autonomie, eigen regie. Nieuwsgierig, onderzoekend en vol vertrouwen.

Hoe behoud je de sprankel

Ergens kan het leven ons soms overnemen. In werk en privé, of op beide fronten tegelijkertijd. Die eigen regie en autonomie en dat prachtige kind in ons lijken geparkeerd. Duurt dat te lang dan kan frictie ontstaan: een gevoel van leegheid, depressiviteit, onkunde, onmacht en onvermogen. Maar dat was nooit de bedoeling. Hoe krijgen mensen hun sprankel terug of hoe behouden ze die? Waar leggen ze hun kinderlijke onbevagenheid, hun geloof, vertrouwen en hun kracht af en kunnen ze die hervinden? Deze vragen triggerden Marga en Inge om een mooi dagprogramma te maken, waarin deelnemers concreet aan het werk gaan en stappen zetten om hun sprankel te behouden of terug te krijgen. Om zichzelf en hun dromen en verlangens op één te zetten!

Voor wie

De training is voor particulieren en organisaties. In organisaties is de training bijzonder geschikt voor teams. Leer jezelf en je teamgenoten op een andere manier kennen! Supermooi.

De trainers

Marga Oosterloo en Inge Spijkman zijn beide interimmer & trainer en ontmoetten elkaar bij de post-doctorale opleiding Verlieskunde in Groningen. Het was de start van een mooie vriendschap en intensieve samenwerking.